

とちぎ

歯の健康センターだより

No. 1

1994年

12月1日発行

平成6年2月17日オープン



歯みがきは 毎日みがいて 歯ッピーえがお

氏家町立熟田小学校3年 綱川 弥紗

栃木県・栃木県歯科医師会

発刊にあたって

栃木県歯科医師会

会長 榎石武則



近年わが国では、高齢化が予想をはるかに超え急速に進んでおります。生涯を通じて健康な歯で幸せな生活を送ることは人生最大の喜びであろうと思います。

栃木県歯科医師会では、8020運動等生涯を通しての健康づくりのための一貫性ある口腔保健のあり方について真剣に取り組み推進しております。

このような時期に、私どもの長年の夢であった「とちぎ歯の健康センター」が完成し、平成6年4月から本格的に事業を開始いたしました。県の委託を受けて本会がその運営にあっていますが、障害者の歯科診療、歯科巡回診療、歯科保健指導・相談などの事業を行っております。

栃木県の総合的な歯科保健事業の核として、また多様化する地域住民の歯科医療ニーズへの対応など、その役割は重要であり、栃木県歯科医師会といたしましても、正しい歯科医療と県民歯科保健の向上発展のために、最大の努力をして行く所存であります。

本センターが、多くの県民の皆様様に周知され、またご理解を得て、大いに活用されることを期待いたします。

センターだより創刊によせて

栃木県衛生環境部長

瀬上清貴



すべての県民が、生きがいを持ち健やかで心豊かな生活を送るためには、心身ともに健康であることが不可欠です。特に健康づくりの基本となる食生活は、健康な歯によりもたらされます。歯の健康は、単に歯や口内の健康にとどまらず、全身の健康に大きく影響しています。

そこで、本県では、県民の歯科保健対策を推進していくための拠点として、平成6年2月に「とちぎ歯の健康センター」を開所し、4月から本格的に事業を開始いたしました。

当センターでは、県歯科医師会をはじめとする関係団体等の御協力を賜りながら、へき地住民への巡回歯科診療や心身に障害のある方への歯科診療を実施する外、歯科保健に関する普及啓発事業相談指導事業、そして、歯科保健医療従事者の研修等の事業を巾広く実施しております。既に多くの方々からおほめの言葉を頂戴しており、たいへん喜んでおります。

今後とも、ひとりでも多くの県民の皆様がこのセンターについて御理解いただき、県民に親しまれ、愛され、広く利用される施設となるように関係者一同努めて参りたいと考えておりますので、どうぞよろしくお願いたします。

センターはこのような施設です。

県民の皆様が「歯や口の中について正しい知識をもち、自分の歯を守り、一生健康に過ごす」ことを目標としてたてられました。

1階は障害をもつ方の歯科治療を専門に行う診療室があります。

2階は歯に関する展示コーナー・図書・相談コーナーがあります。

展示コーナーではパソコンで楽しみながら学ぶことができます。

3階は各種研修室があります。

その他の事業として、巡回診療車「ルリちゃん号」によるへき地や福祉施設（特別養護老人ホーム・障害者施設等）の訪問診療も行っています。

センターの内部をご紹介します

1階 玄関から診療室までご案内します。



2階 展示コーナーから図書室・相談コーナーまでご案内します。



3階 研修室をご案内します。



このような事業を行っています

障害者歯科診療

通院中にひとりひとりの口の状態と歯並びに合った歯ブラシを選び、正しい磨きかたを練習します。

治療終了後は定期的に検診を行い、むし歯・歯周病の早期発見・早期治療に努め、また口の中を常に清潔に保てるように、くりかえし歯みがきの指導を行います。

障害をもった方が安心して歯科治療がうけられるように、専門の歯科医師・歯科衛生士がおります。



患者さんの声

- 治療は嫌だけど、ここの歯医者さんは大好き。
(患者Hちゃん)
- 単調な生活の中でここへ治療に通うのは、大いに楽しみです。
(患者Hさん)
- 待っている間に同じような障害をもったお母さんと知り合い、悩みを話しあったり励まされることも多くあります。
(保護者Iさん)

施設別患者数

〈施設〉		患者数		施設名		患者数		
宇都宮市	身障センター	26人	足尾町	皇海荘	23人	栃木市	栃木 養護学校	5人
	ひばり学園	7		第二皇海荘	9	今市市	今市	11
	こがし	2	鹿沼市	希望の家	7	西那須野町	那須	2
	喬晴院	28	小山市	花見ヶ岡育成園	5	南那須町	南那須	4
	若葉園	9		花見ヶ岡学園	1	益子町	益子	2
	かすが園	6	黒磯市	なすの園	1	足利市	足利中央	1
	すぎの芽学園	4		那須共育学園	1	国分寺町	国分寺	3
	鳴鶴寮	1		太陽の里	2	宇都宮市	盲学校	3
	とちの木荘	7	国分寺町	国分寺学園	1		聾学校	1
	滝の原苑	5	栃木市	あゆみ学園	3	〈その他〉		
	敬祥苑	1	〈学校〉			作業所	12人	
矢板市	たかはら学園	2	宇都宮市	若草 養護学校	2人	病院	2	
南那須町	大和久学園	12		野沢	15	小学校	6	
氏家町	氏家コロニー	38		宇大附属	13	幼稚園・保育園	5	
	松風園	1		富屋	18	社員	8	
						在宅	31	

巡回歯科診療



へき地に居住している方やセンターに来院困難な施設に入所されている方のために「ルリちゃん号」による巡回歯科診療を年間100回実施しています。

平成6年度は、栗山村・黒羽町など5町村のへき地と、八汐苑・寿山荘など6ヶ所の特別養護老人ホーム、せせらぎ学園・栃の葉荘など4ヶ所の障害者施設にお伺いします。

むし歯の治療や入れ歯の調整・作製などを行い、大変喜ばれています。

口腔衛生指導啓発事業

障害者施設の職員、入・通所者、保護者等を対象に口腔衛生に関する基礎知識を広め、歯のみがき方の実技指導を行います。

平成6年度は、壬生町睦作業所・宇都宮市若草作業所などの作業所と、かすが園・鹿沼市母子通園ホームにお伺いします。

予防歯科



保健所の行う3歳児健診に「歯科相談」コーナーを設け歯科衛生士を地域に派遣、予防活動をしています。

センターへの電話、又は来所による歯科相談は、オープン以来100件以上にのぼり、歯周病の予防方法・入れ歯の悩み・歯ならびについてなどの質問がありました。

視察研修・研修会

歯科医師、歯科衛生士、保健婦等、歯科医療関係者の研修会を開催します。

また、一般県民の方を対象に歯科保健講話、歯みがきの実技指導を行っています。

オープン以来、二宮町の健康推進員・矢板保健所の保健婦など231名の視察や研修があり、次のような感想をいただきました。

視察研修の感想

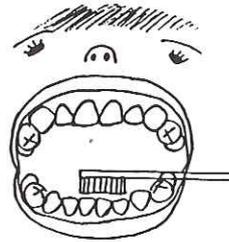
- 短時間の中で見学、先生のお話、ブラッシング指導と盛り沢山の内容で大変勉強になりました。特に先生のお話はわかりやすく、自分たちのことはもちろん子供をもつ母親に歯の大切さを理解してもらわなければと思いました。そして、ブラッシング指導では毎日行っている歯みがきが、いかに不十分なものだったか改めて考えさせられました。
(野木町母子保健推進員)
- 展示コーナーのパソコンはゲーム感覚で歯のことを知ることができるので、大変おもしろいと思いました。(矢板保健所保健婦)
- 障害者の歯科診療があるということは大変うれしく大いにPRして頂きたいと思えます。
(二宮町健康推進員)



ワンポイントアドバイス

—— 歯ぶらしの選びかた ——

歯ならびやあごの大きさ、みがきかたに合わせて選んでください。



大きさは下のまえ歯の3本分を目安に!

毛先はまるく加工
ナイロン製

さらに柄はまっすぐなもの



月に1度は、新しいものと取りかえてください。

とちぎ歯の健康センター 利用のご案内

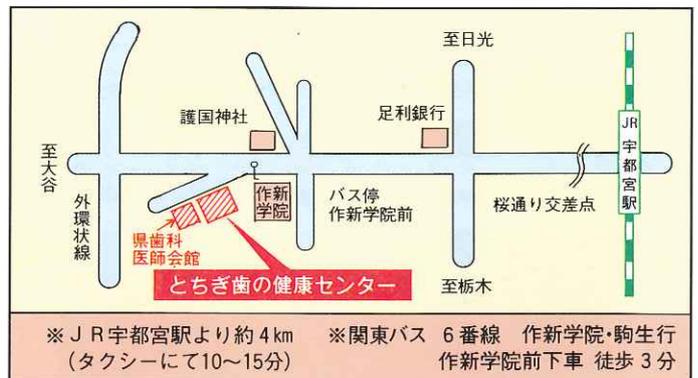
● 開館時間

- 障害者の歯科診療 午前9時～午前12時
(予約制) 午後1時30分～午後4時30分

- 歯科・相談指導 (電話・来所)
 - 展示コーナー・ブラッシングコーナー
- 午前9時～
午後4時30分

● 休館日

- 土・日・国民の祝日
- 年末・年始 (12月28日～1月4日)



第 1 号

平成 6 年 12 月 1 日 発行
 とちぎ歯の健康センター
 宇都宮市一の沢町 508 番地
 ☎ 0286-48-6480 FAX 0286-48-6483
 発行責任者 榎石武則