

とちぎ 歯の健康センターだより

No.2

1995年
12月1日発行



栗野町立栗野中学校 1年 鈴木皓介

発刊にあたって

栃木県歯科医師会
会長 横石 武則

近年わが国では、高齢化が予想をはるかに超え急速に進んでおります。生涯を通じて健康な歯で幸せな生活を送ることは人生最大の喜びであろうと思います。

栃木県歯科医師会では、8020運動等生涯を通した歯の健康づくりのための一貫性ある歯科保健医療サービスについて真剣に取り組み推進しております。

平成6年2月に開所した「とちぎ歯の健康センター」は、県の委託を受けて本会がその運営にあたっていますが、障害者の歯科診療、歯科巡回診療、歯科保健指導・相談などの事業を行っております。

栃木県の総合的な歯科保健事業の核として、また高度化・多様化する地域住民の歯科医療ニーズへの対応など、その役割は重要であり、栃木県歯科医師会といたしましても、正しい歯科医療と県民歯科保健の向上発展のために、最大の努力をして行く所存であります。 本センターが、多くの県民の皆様に周知され、またご理解を得て、大いに活用されることを期待いたします。

栃木県・栃木県歯科医師会

障害者歯科診療

当診療所では治療と並行して正しい歯の磨き方を繰り返し練習します。

ムシ歯予防はもちろん、特に歯ぐきの状態を良くするにはひとりひとりの日常の管理が大切です。

今、自分の口の中はどうなっているのか、何に気をつけばいいのか、など「痛くなつてから」ではなく、自分から一歩進めた関心がもてるよう指導を行っています。

<こんなに変わりました>

T・Hさん30才女性

初診時（写真上）

歯肉からの多量の出血、歯の動搖、口臭、粘稠な唾液に悩んでいましたが、でんかん薬の副作用によるものとあきらめています。

7ヶ月後（写真下）

- 薬の副作用もあるが、出血を恐れて磨かないで不潔による歯肉炎が増悪している。「出血しても毎食後食べカスはとる」こと。

- 腕を体幹から離せない、手首の返しが出来ない、頬の緊張が強く口内で歯ブラシをうまく動かせないなど、すぐには解決できない問題も多いが、これらの点は介助者に充分補ってもらう。

- 口全体が悪いのではなく、部分的に症状が違うことに気づいてもらい、一ヶ所ずつ治していく。

- 出血量や口臭の軽減を自覚出来るよう、周囲からも常に励ます。

歯肉の改善を待って、見えるところから歯の治療を優先し、やる気を維持する。以上の様な点に注意して頑張り、見違えるような口になりました。食べ物も美味しく、人とも積極的に接することができるようになりました。



施設別患者数

身障センター	18人	作業所	20人
喬晴院	35	養護学校	86
氏家コロニー	33	小学校	23
大和久学園	8	幼稚園・保育園	10
皇海荘	23	会社員	6
第二皇海荘	20	病院	2
せせらぎ学園	6	在宅	47
母子通園ホーム	18	その他	31
特別養護老人ホーム	11		
(平成7年4月～10月末)			

スタッフ紹介

- 常勤歯科医師 1名・歯科衛生士 3名
- 常勤
- 非常勤歯科医師として、栃木県歯科医師会の先生方にもご協力いただいています。

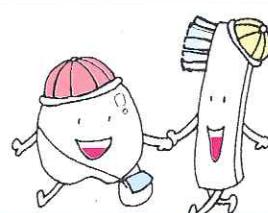


患者さんの声

喬晴院では、歯の健康センターを利用しています。院には、重度の知的障害を持つ児童もいますので、センターでは治療しにくく感じることも、よくあるのではないかと思いますが、いつも優しく丁寧に治療していただき、大変ありがとうございます。

また、待合室で待つ児童にも、皆さん声をかけてくれる等の配慮にも関心するばかりです。

これからも、現在のように安心して任せられるセンターであつてもらいたいと思います。（児童指導員 山口治則さん）



巡回歯科診療



口腔衛生指導啓発事業

障害者施設において、歯の話や歯みがきの指導を行っています。

歯みがき指導等をご希望の施設は、当センターへご連絡ください。

平成7年度は下記の施設にお伺いします。

日光市	いちいの家・きすげ作業所
小山市	花見ヶ岡学園・育成園
田沼町	安蘇つくし作業所
小川町	うぐいす作業所
宇都宮市	かすが園
鹿沼市	あおば園



巡回歯科診療バス『ルリちゃん号』による歯科診療をへき地・施設で行っています。

歯科診療をご希望の施設は、当センターへご連絡ください。(☎ 028-648-6480)

平成7年度 巡回診療

1. へき地

町村名	地区名	実施回数
栗山村	西川	4回
	川俣	5
黒羽町	須賀川	3
	川上南方	3
烏山町	大木須・小木須	9
南那須町	志鳥	9
	川井	9
馬頭町	大内	9
	小砂	9
合計		60回

2. 福祉施設

施設名	実施回数	
特別養護老人ホーム ・富士見荘	4回	
・まほろばの里	4	
・清明苑	4	
・唐沢静山荘	4	
・にこんきつれ荘	4	
・ゆたか苑	4	
・晴風園	4	
精神薄弱者厚生施設 ・やまびこ荘	4回	
・あゆみ学園	4	
・真岡ハートヒルズ	4	
合計		40回

唐沢静山荘 早川佳江さん（看護婦）の声

現在の歯科医院は、ある程度までは手足の不自由な人も、利用できるように出来ていますが、まだちょっとした段差があったりと、完全に整っているところは数少ないのではと思われます。そんな中で、今回初めて施設巡回歯科診療を受けさせていただき、普段歯科医院に連れていくないような半介助から全介助を必要とする6人の方が、診療を受けることができました。口腔ケア等の指導も丁寧かつ熱心で、本当に実りある診療であったと思います。



あおば園児の保護者の方々の声

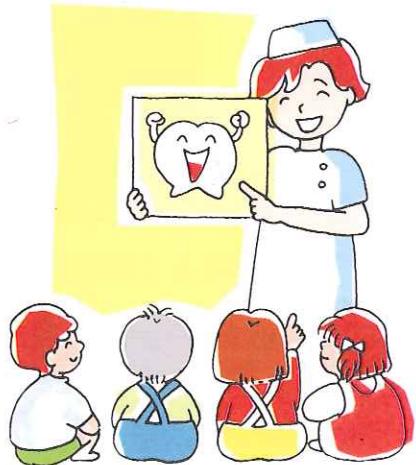
- ・歯科検診をしていただいて、なかなか歯医者さんに行けないので助かりました。
- ・ブラッシングしやすい姿勢や、糸ようじの使い方などを教えていただいてよくわかりました。
- ・なにげなく飲ませているポカリスエットや、100%果汁に含まれている砂糖の量には驚きました。これからも食生活に気をつけて、歯を大切にしたいと思います。

予 防 歯 科

保健所の行う3歳児健診に「歯科相談」コーナーを設け歯科衛生士を派遣しています。

平成7年度は、下記の12市町村で実施しています。

上三川町・藤原町・藤岡町・田沼町・国分寺町・市貝町・二宮町・芳賀町・喜連川町・湯津上村・那須町・馬頭町



センターでは

2階展示コーナーでは、希望に応じて展示物の説明や歯みがき・口の細菌発見・口臭チェックなどの体験に歯科衛生士が対応しております。いつでもお気軽に越しください。



視察研修・研修会

視察研修は、県民の方を対象に、歯の話や歯みがき・口の細菌発見・口臭チェックなどの体験を行い口に関する知識を深めています。

また、歯科医療関係者の研修会も開催しています。

視察研修ご希望の方は、当センターにお気軽にお申込みください。（☎ 028-648-6480）

平成7年4月から現在まで、下記の視察研修がありました。

宇都宮市戸祭作業所	通所者・保護者	27名
矢板市 地域住民		64名
日光市健康教室に参加の住民		22名
西那須野町 保健委員		12名
塩谷町健康教室ひいらぎ会		18名
栃木保健所 保健婦		15名

視察研修の感想

・あまりにも口の中の細菌が沢山あるのにびっくりしました。また、口の中をTVに映してまたびっくり、歯の大切さをひしひしと考えさせられました。
（矢板市民）

・入れ歯の手入れがよくわかり、残った歯を大切にしようと思った。教えてもらった口や舌の体操をしっかりしようと思った。
（日光市民）



むし歯を見つけるチェックポイント

下図のような兆候がひとつでもあつたら、むし歯になっている疑いがあります。

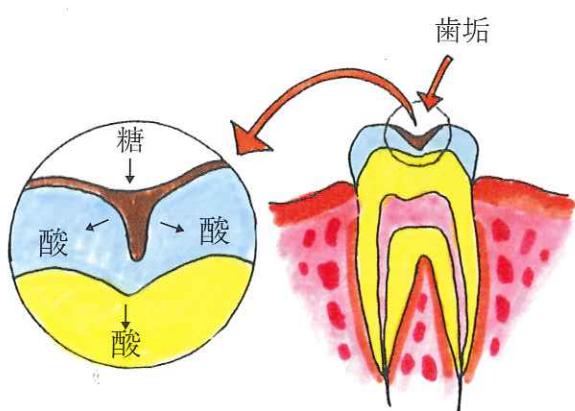
むし歯は、必ずしも痛みがあるとは限りません。

すぐに歯科医院で診療を受けましょう。



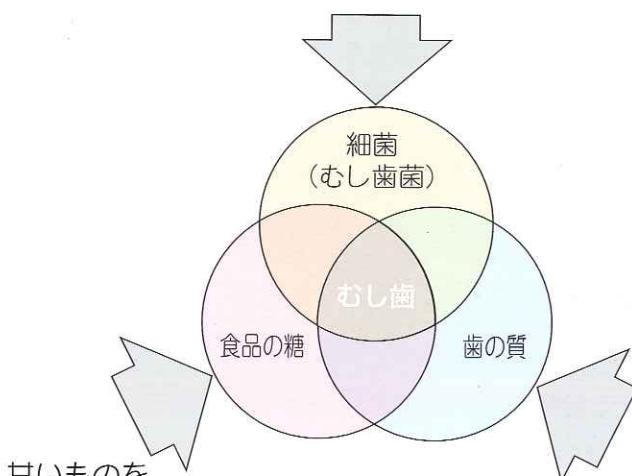
むし歯はなぜできるのか

むし歯は、口の中にいる“細菌”が“食品の糖”を利用して、歯垢（細菌のかたまり）を作り、その中で発生した酸が歯を溶かしてしまうことによってできます。



むし歯を予防しよう

歯みがきをする



おとしよりにおおい根のむし歯

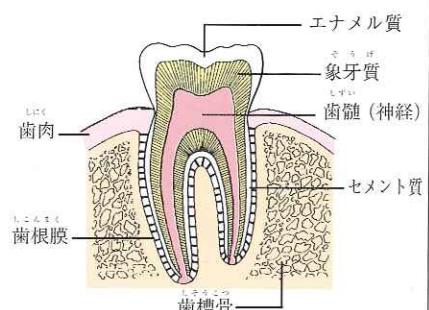
むし歯は普通、エナメル質からはじまります。

しかしおとしよりでは、歯周病などで歯肉が退縮して根っこが出てきてしまうことが多いのです。この根っこは硬いエナメル質ではなく、軟らかいセメント質なのでむし歯ができやすいのです。

予防は、歯と歯の間や歯と歯ぐきの間を重点的に歯みがきすることです。



歯の構造



こんなことも行いました

今年の新事業として「歯の衛生週間」にちなみ、6月6日（火）・7日（水）に「障害をお持ちの方への無料歯科検診・相談」と「県民の方への歯に関する体験学習」を行いました。

この事業の案内は「下野新聞」広告と「県内福祉施設」や「当診療所通院患者」への案内状としました。

障害をお持ちの方への無料歯科検診・相談

受診者数は6日に10名、7日に12名でした。

初日はあいにくの強い雨のため出足が悪いようでした。平日であったためか就学前のお子さんが多くほとんどの方が宇都宮市にお住まいの方でした。むし歯や歯周病についての相談が多く、歯みがきについての質問もありました。受診者の内、12名の方はむし歯などで次回より診療を開始しました。



県民の方への歯に関する体験学習

来館者数は6日に16名、7日に25名でした。

通常の展示物をさらに充実させ、歯垢のなかの細菌の動きを直接観察したり、口臭をチェックしたり、歯垢を赤染でチェックしたりとたくさんの体験をしていただきました。みなさん興味深く体験、見学されていました。



来年も開催する予定です。

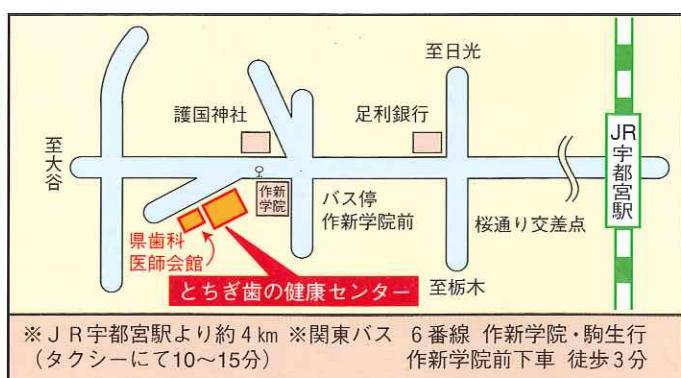
とちぎ歯の健康センター 利用のご案内

●開館時間

- 障害者の歯科診療 午前9時～午前12時
(予約制) 午後1時30分～午後4時30分
- 歯科・相談指導(電話・来所) } 午前9時～
● 展示コーナー } 午後4時30分
● ブラッシングコーナー }

●休館日

- 土・日・国民の祝日
- 年末・年始(12月28日～1月4日)



* JR宇都宮駅より約4km *関東バス6番線 作新学院・駒生行
(タクシーにて10~15分) 作新学院前下車 徒歩3分

発行責任者

とちぎ歯の健康センター 代表者 横石武則
宇都宮市一の沢町508 TEL 028(648)6480

印刷所

(有)正栄社印刷所
宇都宮市下砥上町1439 TEL 028(648)3624