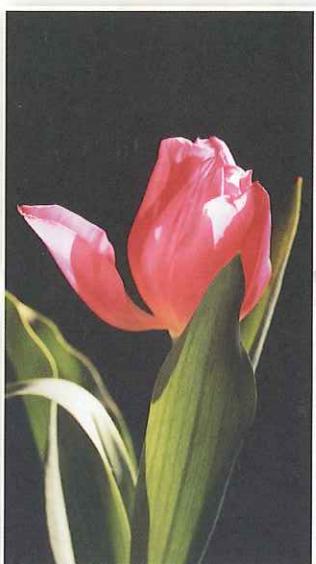


# とちぎ歯の健康センターだより

障害者歯科診療所  
とちぎ歯の健康センター事業案内  
最近の歯ブラシ事情

No.11

2005  
3月1日発行



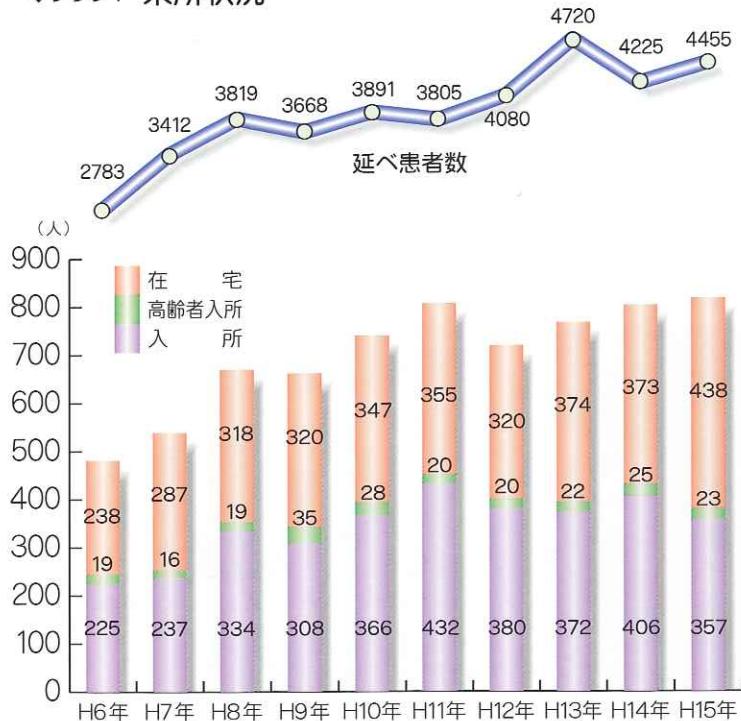
栃木県・栃木県歯科医師会

## 障害者歯科診療所

# 来所総患者数が 41,388人に達しました。

とちぎ歯の健康センター診療所は平成6年4月に開設され10年7ヶ月が経過し、この間の総患者数は41,388人となりました。今回は平成6年4月1日から平成16年3月31日までの10年間について患者並びに治療の実態を報告いたします。年間患者数は平成15年度が4,455人で、初年度の1.6倍に増加しました。初診時の患者年齢は0~9歳が23.8%で80歳以上は5.1%でした。年間治療件数は10年間で3.6倍に増え、治療に平行して予防処置や口腔衛生指導を行いより充実した診療内容となっています。全身麻酔など麻酔管理下の治療は大学附属病院と連携し10年間で132件に実施しました。

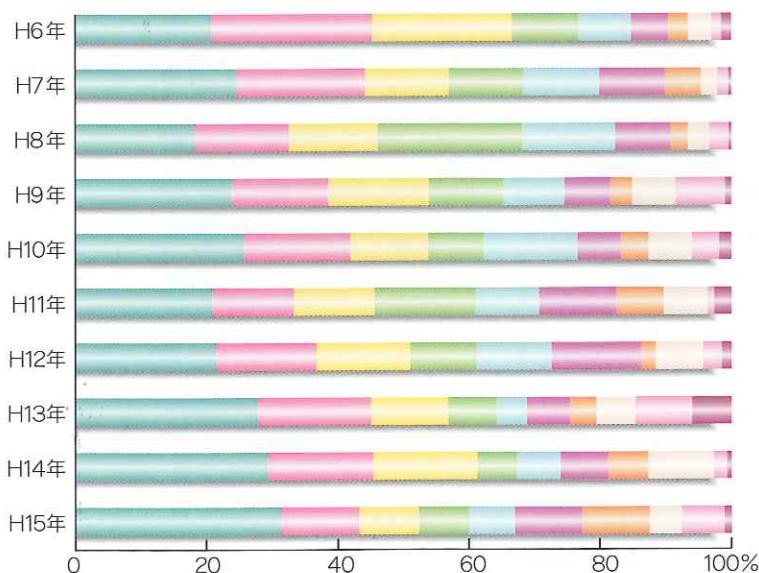
◆グラフ1 来所状況



## ○来所状況

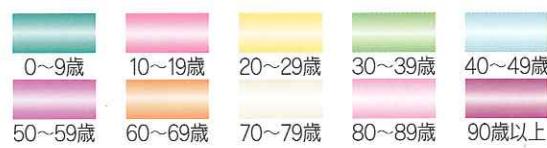
年間延べ患者数は平成6年度2,783人で月平均231.9人でしたが平成15年度は4,455人で月平均371.3人となり1.6倍に増えました。この増加の理由は『とちぎ歯の健康センターだより』やパンフレットを県や市町村の行政機関や養護学校など教育機関、各種障害者施設や団体に定期的に配布して周知をはかっていることや、毎年6月の『無料歯科検診』の実施が、個人や施設の定期検診の機会となり、また治療中断者の再来所の機会にもなっている事が考えられます。来所の経緯は患者や保護者間の紹介が多数をしめています。平成16年3月までの総新患数は1,949人で年平均194.9人、月平均16.2人の新規来所がありました。患者のうち施設入所者と在宅者の割合は例年ほぼ半数ずつとなっています。

◆グラフ2 初診時来所患者の年齢

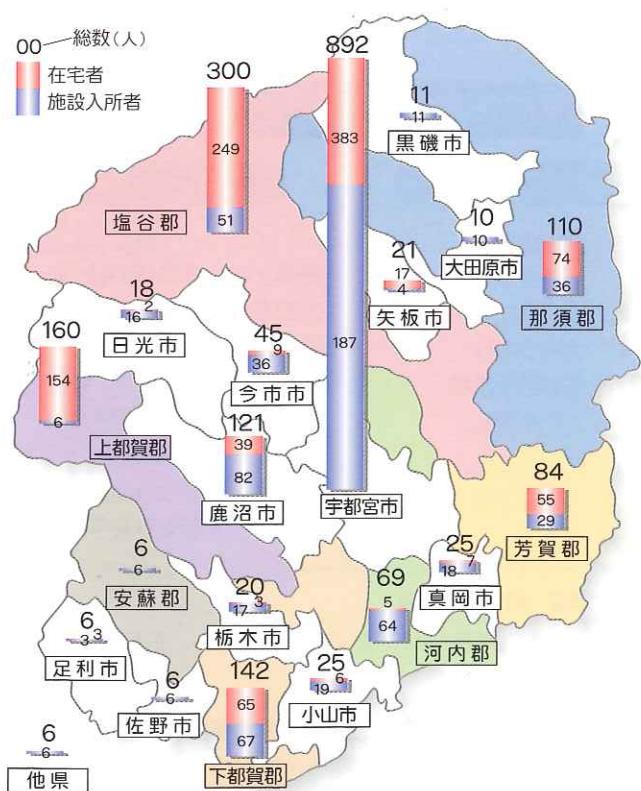


## ○初診時来所患者の年齢

来所患者の年齢は0~19歳が40.6%を占め、乳幼児健診や学校検診などの歯科検診で、むし歯を指摘されての来所と思われます。20~39歳は26.1%、40~59歳は18.3%ですが、成人では痛みや腫れなどの症状が現れてからの来所が多いため、施設職員や保護者などを対象に研修会を開催しむし歯や歯周病予防の具体的な知識や技術の普及をはかっています。60~79歳は9.9%、80歳以上は5.1%となっています。

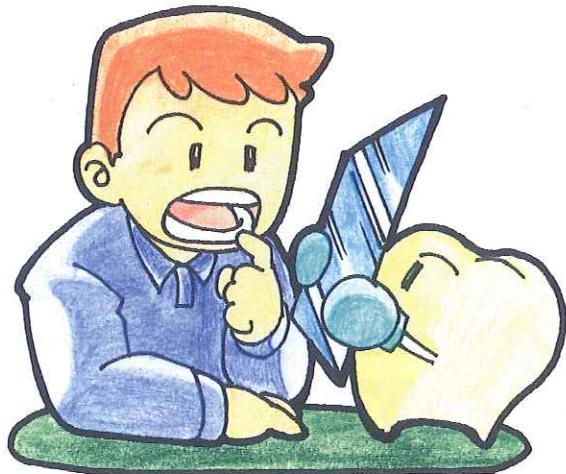


### ◆グラフ3 患者居住地



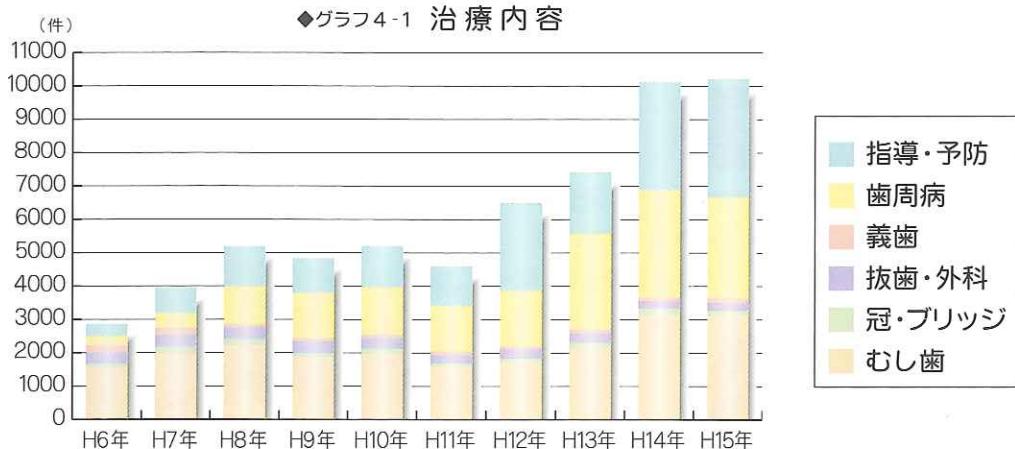
## ○患者居住地

患者居住地は県下全域にわたっていますが、近隣の宇都宮市、鹿沼市、今市市が全体の50.9%を占めています。当センターに来所する入所施設は平成6年には3施設でしたが、現在は宇都宮市、塩谷郡、那須郡、上都賀郡、下都賀郡、芳賀町の9施設(総数840名)に増加し定期検診、早期治療、予防処置と一連の口腔管理を実施しています。

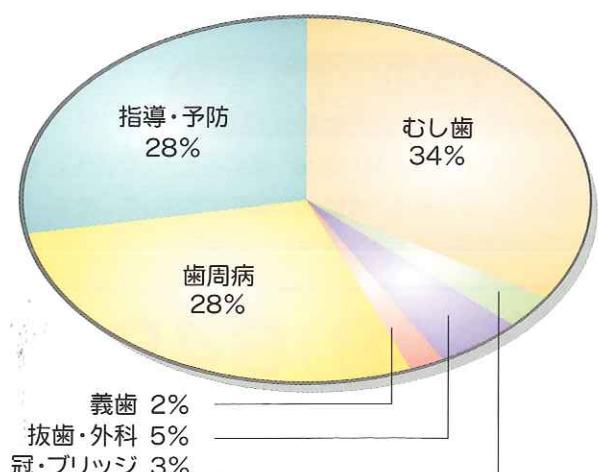


### ○処置件数と治療内容

◆グラフ4-1 治療内容



◆グラフ4-2 治療内容割合



年間処置件数は10年間で、3.6倍に増加しました。これは患者数の増加もありますが、急性症状のある箇所だけでなく口腔全体の改善を目標として積極的な治療を勧めたこととむし歯や歯周病の再発防止のための口腔衛生指導や予防処置を徹底して診療に組み込んだ結果と考えられます。また義歯や冠、ブリッジの管理が困難な場合が多いので出来る限り抜歯を避けて歯の保存に努めています。治療終了後は3~12ヶ月の間隔で定期検診の連絡をし口腔管理を行っています。全身麻酔による治療は大学病院に依頼し10年間に132件に実施しました。

# とちぎ歯の健康センター事業案内

## 巡回歯科診療

歯科巡回診療バス「ルリちゃん号」で、県内のへき地や障害者施設及び老人施設等へ歯科医師、歯科衛生士が訪問し歯科診療を行っています。

### ○へき地巡回診療（年49回実施）

無歯科医地区を有する市町村の中で、要請のあった地域を訪問し、地域住民の希望者に歯科診療を行っています。



## 視察・研修会

センターでは、県民や行政団体などを対象に、歯についての講習会や実習を伴う研修を行っています。

その他、歯科医療関係者の研修も開催しています。

## 永久歯等対策事業

要請のあった県内の保育所(園)・幼稚園の児童と保護者等を対象に、「6歳臼歯」を中心に歯科保健指導を行っています。

また、市町村からの要請に基づき、歯科保健対策事業に関する企画等の相談等も行っています。



上記事業を希望される方は、当センターにご連絡ください。

ムシバゼロ  
**028(648)6480**

「栃木県の歯科保健」のホームページに「とちぎ歯の健康センター」の事業内容を掲載しておりますのでご覧ください。

<http://www.tochigi-da.or.jp>

## 平成16年度実施施設(市町村別)

### へき地巡回診療

栗山村…栗山小学校  
川俣小中学校  
烏山町…東小学校  
馬頭町…大内小学校  
馬頭西小学校  
南那須町…江川小学校

### 施設巡回診療

[（老）…老人施設]  
[（障）…障害者施設]  
湯津上村…ほのぼの園（老）  
大田原市…那須共育学園（障）  
南那須町…愛和苑（老）  
宇都宮市…はりがや（老）  
宝寿苑（老）  
晴明（障）  
佐野市…佐野サンリバー（老）  
今市市…すぎなみき学園（障）

### ○施設巡回診療（年40回実施）

希望のあった障害者施設及び老人施設を訪問し、歯科診療を行っています。

## 展示コーナー・図書資料室

センター2階には、歯に関するパネルや模型の展示コーナーがあり、歯磨きチェック・口臭チェック・口の中の細菌観察・パソコンゲームなどを体験しながら、口腔ケアについて学ぶことが出来ます。また、図書資料室には図書やビデオ等資料を揃えており、自由に閲覧もできます。



## 口腔衛生指導啓発事業

県内の障害者施設に歯科医師・歯科衛生士が訪問し、歯科検診や歯についての講話、歯磨きの指導を実施しています。

平成16年度は、4施設で実施しています。

# 最近の歯ブラシ事情

近年、健康に対する意識の高まりから歯ブラシにも多くの关心が寄せられるようになりました。

今回は、最近よく耳にする「超音波歯ブラシ」について、他の歯ブラシとの違いもあわせてご紹介したいと思います。

## 超音波歯ブラシとは？

超音波歯ブラシとは電動歯ブラシの一種で、超音波の振動を利用し歯垢を取るものとして開発された商品をいいます。電動歯ブラシには、電気で振動または回転する従来型の電動歯ブラシと、電動歯ブラシよりも高速で振動する音波歯ブラシと、先にあげた超音波歯ブラシと大きく分けて3種類のものがあります。



## それぞれ電動歯ブラシの違いと適応

### 従来型電動歯ブラシ

毛先を歯に当てるだけで歯垢が取れ、手を小刻みに動かす必要のないものがほとんどなので、忙しくて歯磨きに時間のかけられない方や、疲労を軽減したい方に適しています。

### 音波歯ブラシ

従来型電動歯ブラシと同じように、毛先を歯に当てるだけで手を小刻みに動かす必要のないものがほとんどですが、高速振動により歯垢の除去効果が上がるため矯正装置をつけている方や歯の着色が気になる方に適しています。



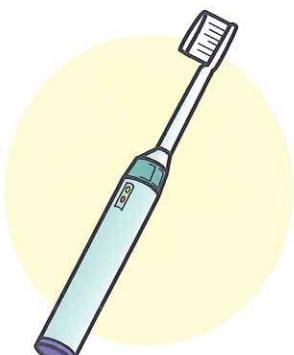
### 超音波歯ブラシ

歯ブラシを持った手を小刻みに動かす必要があり、他の電動歯ブラシの使用方法とは異なります。超音波の振動が歯周病に効果があると言われています。

注……歯と歯の間の歯垢を取るには、歯間ブラシやデンタルフロスなどの歯間清掃用具の使用が必要です。  
また、仕上げには手用の歯ブラシが必要な場合もあります！

## 電動歯ブラシの使用上の注意点

- ◆歯ブラシの毛先は消耗品なので、定期的に交換しましょう！
- ◆歯磨剤に含まれる研磨材が故障の原因になることもあります。歯磨剤は使用しないか、または研磨材の含まれない液体やジェル状のものを使用しましょう！
- ◆振動がハンドルに響くため慣れが必要です！
- ◆電気製品のためお風呂場での使用には適しません！
- ◆磨きすぎは歯肉を傷つけるおそれがあります。商品によっては自動的に停止するものや、途中で合図があるものなどもありますので、目安にして磨きすぎないようにしましょう！
- ◆ペースメーカーを使用している方は、かかりつけの医師に相談してください！



～自分にあった歯ブラシを選ぶには、  
かかりつけの歯科医師や歯科衛生士に相談しましょう。～

# 耳よりな歯のはなし

## ●舌体操

最近唾液が出にくくなったり、口の中が乾燥しやすくなったり、味が良く分からなくなったりすることはありますか？ 年齢を重ねると、このような症状が現れることがあります。そこで、こういった悩みに役立てるため有効な舌体操を御紹介します。



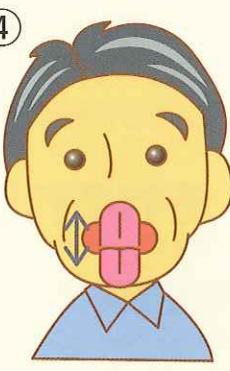
舌を出したり引っ込  
めたりします。



舌を前に出して、左  
右に動かします。



口のまわりをなめる  
ように舌を左右交互  
に回します。



舌を出して、鼻の頭やあ  
ごをなめるような感じで、  
上下に動かします。

①～④それぞれ5回ずつ行うことを目安としてください。回数を増やしても効果はありません。無理をせず、ゆっくりと行いましょう。

## とちぎ歯の健康センター

《ホームページ》 <http://www.tochigi-da.or.jp/center.html>

### 利用のご案内

☎028(648)6480 ムシバゼロ

#### ●開館時間

- ・障害者の歯科診療 — 午前9時～12時  
(予約制) 午後1時30分  
～4時30分

- ・歯科相談・指導  
(電話・来所)
  - ・展示コーナー
- 午前9時～  
午後4時30分

#### ●休館日

土・日・国民の祝日  
年末・年始(12月28日～1月4日)



発行責任者 とちぎ歯の健康センター 代表者 新井 武  
宇都宮市一の沢2丁目2番5号 TEL 028(648)6480

印刷所／(有)正栄社印刷所 宇都宮市下砥上町1438 TEL 028(648)3624