

とちぎ歯の健康センターだより

No.12

2005

12月1日発行

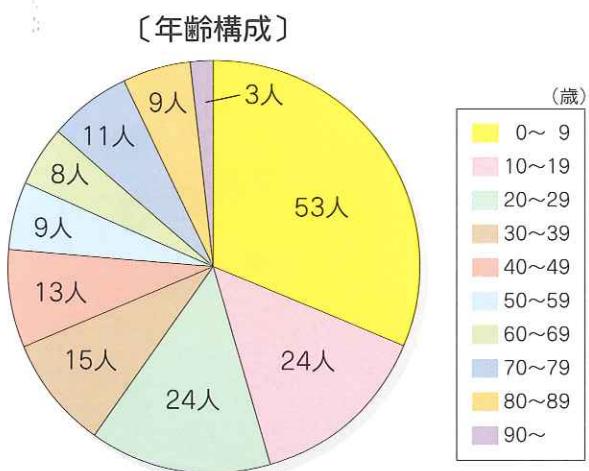
- 障害者歯科診療所
- とちぎ歯の健康センター事業案内
展示コーナー リニューアル！
- 【特集】喫煙の歯科疾患への影響について



障害者歯科診療所

平成16年度はのべ4,339人の来院患者がありました。新規来院患者172名の年齢構成は0～9才が30.8%と最も多く80歳以上の方は6.9%で最高年齢は95歳でした。

新規来院患者



〔障害別分類〕

障害名	単独	重複	計
知的障害	33	13	46
認知症		7	7
自閉症	41	6	47
てんかん	3	16	19
脳性麻痺	7	2	9
脳出血後遺症・脳梗塞	5	9	14
脊髄損傷	2		2
視覚障害	1	3	4
精神障害	1	1	2
内部障害（循環器・呼吸器）	3	4	7
ダウン症	3	5	8
その他			7
			172

※重複：他の障害もあわせもつ

来院施設

市町村名	施設名	市町村名	施設名	市町村名	施設名
宇都宮市	駒生園	宇都宮市	しのいの郷	小山市	サンフラワー療護園
	とちぎリハビリセンター		ビ・ブライト		花見ヶ岡学園
	ひばり学園		ハートフィールド		花見ヶ岡育成学園
	共生の丘		宇都宮ライトセンター		小山こすもす園
	若葉園		瑞寿園		ひばり作業所
	かすが園		梅の里		氏家コロニー
	すぎの芽学園	足利市	こころみ学園	さくら市	氏家更生園
	こぶし作業所		あおば園		氏家松風園
	すぎの芽職業教室		希望の家		氏家清風園
	とちの木荘		さつき荘		ライキ園
	宝寿苑	鹿沼市	ケアハウスさつき野	塩谷町	のぞみの園
	鳴鶴寮		シンフォニーあわの		ふれあい館
	敬祥苑		夢の森		皇海荘
	滝の原苑	今市市	たかはら学園	足尾町	第二皇海荘
	白楽園		たかはら育成園		大和久学園
	宇都宮市泉ヶ丘作業所	真岡市	真岡ハートヒルズ	那須烏山市	大和久育成園
	大曾作業所	大田原市	那須教育学園		愛和苑
	第二大曾作業所		エルム共同作業所		南河内町 天寿荘
	戸祭作業所	那須塩原市	太陽の里	国分寺町	国分寺学園
	第二戸祭作業所		なすの園		せせらぎ学園
	雀の宮作業所		つくし共同作業所	壬生町	睦作業所
	若草作業所	栃木市	あゆみ学園	都賀町	ひばり野学園
	みずほ福祉作業所		栃木めぐみ作業所		美里学園
	飛山生活センター		わらしべの里	益子町	友愛作業所
	ビバント鶴田作業所		悦山荘		洸輝舎
	真純乃園	河内町	あゆみの家	計 77施設	

とちぎ歯の健康センター 事業案内

巡回歯科診療

歯科巡回診療バス「ルリちゃん号」で、県内のへき地や障害者施設及び老人施設等へ歯科医師、歯科衛生士が訪問し歯科診療を行っています。

○へき地巡回診療(年38回実施)

無歯科医地区を有する市町村の中で、要請のあった地域を訪問し、地域住民の希望者に歯科診療を行っています。

○施設巡回診療(年40回実施)

希望のあった障害者施設及び老人施設を訪問し、歯科診療を行っています。

視察・研修会

センターでは、県民や行政団体などを対象に、歯についての講習会や実習を伴う視察研修を行っています。

その他、歯科医療関係者の研修会も開催しています。

永久歯等対策事業

要請のあった県内の保育所(園)・幼稚園の児童と保護者等を対象に、「6才臼歯」を中心に歯科保健指導を行っています。

また、市町村からの要請に基づき、歯科保健対策事業に関する企画等の際の相談等も行っています。



上記事業を希望される方は、当センターにご連絡ください。

☎028(648)6480 ムシバゼロ

「栃木県の歯科保健」のホームページに「とちぎ歯の健康センター」の事業内容を掲載しておりますのでご覧ください。

<http://www.tochigi-da.or.jp>

平成17年度実施施設(市町村別)

へき地巡回診療

栗山村…栗山小学校
川俣小学校
那須烏山市…東小学校
那珂川町…大内小学校
馬頭西小学校

施設巡回診療

[老]…老人施設
[障]…障害者施設

那須烏山市…大和久学園・育成園(障)
藤原町…きぬ川苑(老)
佐野市…蓬萊荘(老)
さくら市…栃木県氏家清風園(障)
栃木県氏家コロニー(障)
大平町…もくせいの里(障)
真岡市…やまさわの里(老)
矢板市…たかはら学園・育成園(障)



展示コーナー・図書資料室

センター2階には、各ライフステージにおける口腔ケアのパネルや模型が展示してある展示コーナーがあります。歯磨きチェック・口臭チェック・口の中の細菌観察・パソコンゲームなどを体験しながら、口腔ケアについて学ぶことができます。また、図書資料室には図書やビデオ等資料を揃えており、自由に閲覧もできます。

4月より「展示コーナー」がリニューアルしました(表紙写真)。お立ち寄り下さい。

口腔衛生指導啓発事業

県内の障害者施設に歯科医師・歯科衛生士が訪問し、歯科検診や歯についての講話、歯磨きの指導を実施しています。平成17年度は、4施設で実施しています。





特集

喫煙の歯科疾患への影響について

栃木県立衛生福祉大学校 歯科技術学部

歯科技術学部長・歯学博士 青山 旬

ここ数年でたばこ・喫煙を取り巻く環境は大きく変化してきました。受動喫煙の人体への影響について多くのことがわかつてきました。また、受動喫煙を含め喫煙の健康への影響が変更可能な生活習慣病のリスク因子であることを背景に、喫煙場所の制限が多くなった施設で実施されてきました。そこで、歯科からみたたばこの影響や対策についてまとめてみました。

喫煙を取り巻く環境の変化

2005年は、WHOのたばこ規制枠組み条約が発効した年でした。日本も昨年6月に批准し、この条約に参加しています。この条約の影響として、国内ではたばこパッケージの警告文が横から全面に移され、内容もより具体的に変わりました。これに先立ち、国内では健康増進法により、施設管理者に受動喫煙の防止

が求められるようになりました。本人の喫煙のみならず、同じ空間に喫煙者がいた場合、影響を受ける受動喫煙の問題にも対応がなされてきました。今回、喫煙の歯科疾患への影響について、受動喫煙を含めて考え、禁煙や防煙の重要性や歯科診療所の役割についても考えてみましょう。

むし歯(う蝕)、歯周疾患、口腔がんなどへの喫煙の影響

喫煙がむし歯(以下う蝕)のリスクであるという報告はほとんどみられません。う蝕の初発は喫煙開始年齢よりも低いからでしょう。また、未処置歯が喫煙者が多いとする報告や、最近では受動喫煙が乳歯のう蝕のリスクであるとする報告も見られるようになりました。

歯周疾患については、10年ほど前に米国で、歯周疾患の発病に関する菌の影響よりも、喫煙の影響の方が大きいと報告されました。その結果(図1)では、吸わない人の2倍から5倍弱も歯周疾患に罹りやすいことがわかります。国内でも、職域や地域での成人を対象として調査され、喫煙が歯周疾患の悪化のリスクであることが明らかとなっています。さらに、歯周疾

患の治療に関しても、喫煙者の中に歯周疾患の治療効果がない症例があると報告されています。

歯の喪失については、8020推進財団の抜歯原因調査によると、歯周疾患が41.8%とう蝕による32.4%を上回り、最大の抜歯理由となっています。

図2 年齢階級別に見た喫煙状況別の喪失歯数

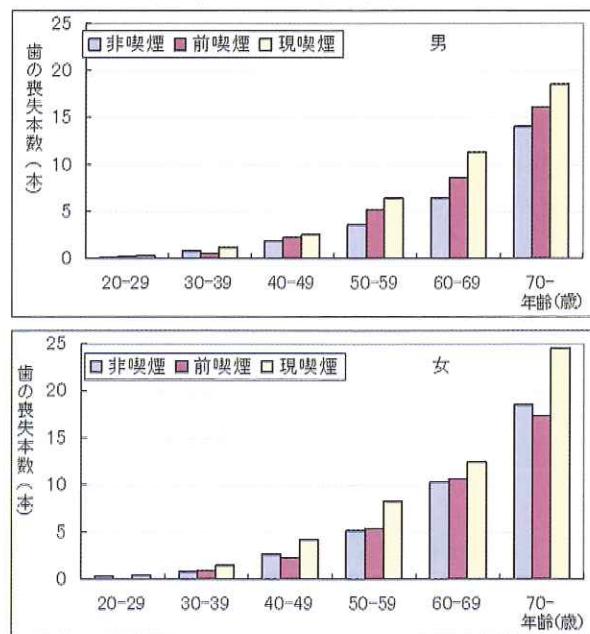
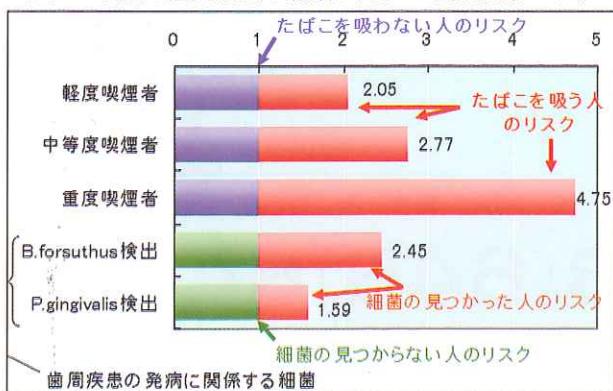


図1 喫煙の歯周疾患の初病に対する危険度(リスク)

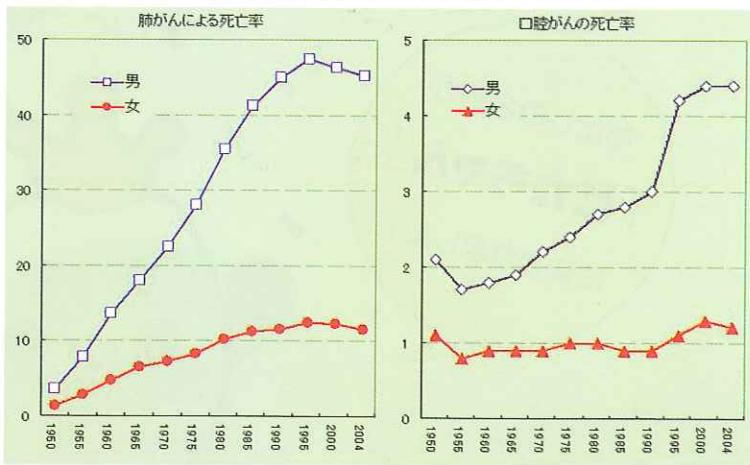


平成11年国民栄養調査および平成11年歯科疾患実態調査のレコードリンク分析
植岡ら、JADR、2005年(厚生労働科学研究 健康科学総合研究事業・主任研究者 肇石聰)

最近の研究では、喫煙の影響については、図2を見ると、男女とも年齢階級別に見て喫煙者ほど歯の喪失が多いことがわかります。

口腔がんについては、他の部位のがんと比較しても肺がんに続いて喫煙が大きなリスク因子です。大規模コホート調査の結果、男性では喫煙の口腔・咽頭がんリスクは相対危険度で非喫煙の3倍です(図3)。また、肺がんによる死亡率が

図3



歯科医院の役割

未成年者は学校歯科健診があるため比較的歯科医院に来ます。このため、喫煙を開始しないようにする防煙対策を保健指導として行う場として歯科医院は最適です。喫煙開始年齢が低いものほど、つまり早く喫煙を始めた者ほど、ニコチンへの依存度が高くなり、たばこをやめることができない状況になるため、未成年の喫煙を防ぐことが重要となります。学校現場では、喫煙防止教育や敷地内禁煙化などの取組が進められていますが、歯科医療の現場での指導も大変有効と思われます。

喫煙によりがんになりやすいことは多くの人が知っていますが、歯周疾患になりやすいことはあまり知られていません。治療の都度、歯の喪失にも影響があることを繰り返し指導することで、大きな効果が期待できるでしょう。医療専門家の指導は、禁煙の成功につながりやすいものです。なお、ニコチン依存が高い人については、ニコチンを徐々に吸収させる禁煙補助剤を用いることで禁煙の成功率(6か月あるいは1年後の禁煙で評価)が高くなります。国内で用いられる禁煙補助剤はニコチンガムとニコチンパッチがあり、いずれも保険適応外です。ニコチンガム(商品名:ニコレット)は薬局で薬剤師の指導のもとに一般薬として購入できますが、ニコチンパッチ(商品名:ニコチネ

ル TTS)は医師の処方箋が必要になります。来年から禁煙補助剤の健康保険適応が検討されていますが、診断名に歯科疾患が入らないと歯科医師では対応出来ないと思われ、その場合は禁煙外来を行っている病院か一般診療所への紹介が必要となります。医師会との連携が重要になります。

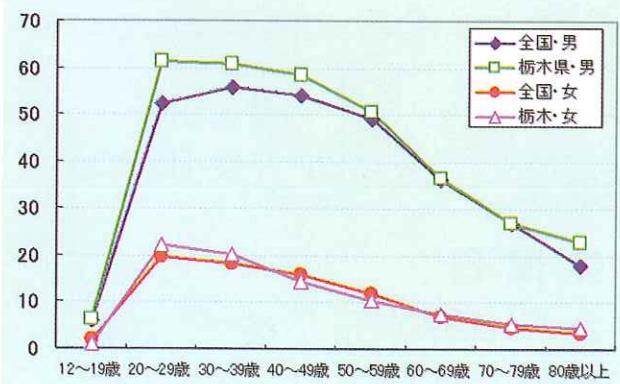
歯ぐきの見た目については、歯肉へのメラニン色素沈着が、喫煙者本人のみならず受動喫煙でも見られます。若い女性では、喫煙率の増加が続いているが、美容の面からも喫煙しないことを強く勧めます。

図4 肺がんと口腔がんの年齢調整死亡率の推移

ル TTS)は医師の処方箋が必要になります。来年から禁煙補助剤の健康保険適応が検討されていますが、診断名に歯科疾患が入らないと歯科医師では対応出来ないと思われ、その場合は禁煙外来を行っている病院か一般診療所への紹介が必要となります。医師会との連携が重要になります。

最後に、栃木県の喫煙率を示しました(図5)。かかりつけ歯科医として、歯科衛生士と共に禁煙の支援や防煙を行って、口腔の健康のみならず、全身の健康をめざし、地域医療・保健に貢献していくことが、今後求められる役割と思われます。

図5 性・年齢階級別喫煙率(平成13年国民生活基礎調査)



とちぎ歯の健康センター キャラクター名発表

歯の衛生週間特別企画

わたしの名前が
「ピカちゃん」
に決まりました!



命名

ピカちゃん

163名の方がキャラクター名募集にご応募いただきましてありがとうございました。
厳選な抽選により13名の方にプレゼントをお送りさせていただきます。

とちぎ歯の健康センター

《ホームページ》 <http://www.tochigi-da.or.jp/center.html>

利用のご案内

開館時間

- 障害者の歯科診療 — 午前9時～12時
(予約制) 午後1時30分
～4時30分
(予約直通) ☎ 028(648)6472

- 歯科相談・指導
(電話・来所)
 - 展示コーナー
- 午前9時～
午後4時30分

休館日

土・日・国民の祝日
年末・年始(12月28日～1月4日)



とちぎ歯の健康センター 代表者 新井 武

発行責任者

宇都宮市一の沢2丁目2番5号

ムシバゼロ

☎ 028(648)6480 (代表)

印刷所 / (有)正栄社印刷所 宇都宮市下郷上町1438 TEL 028(648)3624