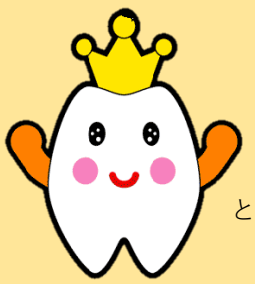
とちぎ歯の健康センターだより

NO.28

令和４（2022）年３月発行

- とちぎ歯の健康センター活動
- とちぎ歯の健康センター事業案内



とちぎ歯の健康センター
キャラクター
ピカちゃん

日本歯科医師会　ＰＲキャラクター
よ坊さん（栃木県）

とちぎ歯の健康センターは、県民の皆さまが歯や口について正しい知識を持ち、いつまでも自分の歯を守り、健康に過ごせるようお手伝いをさせていただいています。

詳しくは、〔5ページ・利用のご案内〕をご覧ください。

栃木県・栃木県歯科医師会

とちぎ歯の健康センター活動

県民の日協賛事業
とちぎ歯の健康フェスタ２０２１
～健康な歯で歯っぴーライフ～

令和３年６月14日（月）～16日（水）の3日間、とちぎ歯の健康センターにおいて「とちぎ歯の健康フェスタ2021」を開催しました。

新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえ、食育・嚥下パネル展示を実施しました。また、クイズに参加していただいた方に口腔ケア用品を進呈しました。

とちぎ歯の健康フェスタ2021
チラシ

とちぎ歯の健康センター
事業案内

障害者歯科診療所

とちぎ歯の健康センター診療所は、心身に障害があるなど特別な配慮を必要とする方のための診療所です。
歯科治療だけではなく、食べる機能の訓練も行っています。
地域の歯科医療機関では治療を受けることが困難な方は、当センターにご相談ください。

視察・研修会

当センターでは、一般県民を対象に歯や口の健康づくりに関する講話を行うほか、実習を伴う視察・研修を受け入れています。また、歯科医療従事者の研修、歯科衛生士養成校からの臨地実習の受け入れも行っています。
また、幼稚園・小学校の教職員や障害者及び高齢者施設の職員など、少人数・短時間でも受入れておりますので、お気軽にご相談ください。

令和３年度歯科衛生士の再教育・再就職支援研修会

展示コーナー・図書資料室

当センターの２階の展示コーナーには、各ライフステージに応じた口腔のケアのパネルや歯の布製模型等を展示しています。
また、図書資料室では、図書やＤＶＤを自由に閲覧できます。ご要望があれば、貸出もいたしますので、ご相談ください。

福祉施設巡回相談・指導

障害者施設及び高齢者福祉施設を訪問し、入所者対象歯科健診・歯科相談を行っています。また、施設職員対象の口腔ケアの実技指導も行っています。

お口のケア等でお困り事や歯科相談がございましたら、当センターまでご連絡ください。

施設職員対象の口腔ケア実技指導

特別養護老人ホームの歯科健診

永久歯等対策事業

県内の保育所(園)や幼稚園の園児と保護者を対象に、「６歳臼歯」(６歳頃にお口の一番奥に生えてくる永久歯)を中心としたむし歯予防と歯の健康を守る食生活、歯みがき指導を行っています。

また、障害児通所施設の幼児と保護者、特別支援学校の児童と保護者を対象に歯科保健指導も行っています。

歯科相談や歯科保健指導をご希望の方は当センターまでご連絡ください。

※対象となる施設は、栃木県委託事業であるため中核市（宇都宮市）は除かれます。

参考：日本学校歯科医会HP

感染症予防には毎日の口腔ケアが大切です！

歯磨きなどのお口のケアは、むし歯や歯周病の予防や重症化を防ぐために有効ですが、感染症に対する大切な予防法でもあります。お口の清掃状態が良好だと、感染症の重症化リスクが軽減することや、インフルエンザの感染リスクを下げることが明らかになっています。

感染症に注意した歯磨きエチケット

歯磨き中も密をさける！

- 換気はしっかりと。
- 十分な距離をとる。
- 歯磨き中はおしゃべりしない。

使用した歯ブラシはよく洗い、水を切って乾燥させて保管する。

飛沫が飛ばないように！

- できるだけ口を閉じて。
- 歯ブラシを小さく丁寧に動かしましょう。
- うがいの水は少ない水量で１～2回。
- 水を吐き出すときは低い姿勢でゆっくりと。

定期的な歯科受診も欠かさずに

お口を常に清潔に保つために、毎日のセルフケアに加えて、歯科医院での専門的なケアを定期的に受けましょう！

日本歯科医師会　ＰＲキャラクター
よ坊さん

とちぎ歯の健康センター

利用のご案内

開館時間

障害児者の歯科診療（予約制）

午前９時～12時
午後１時30分～5時
【予約直通】　☎028(648)6472

歯科相談・指導　●展示コーナー

（電話・来所）
午前9時～午後４時30分
☎028(648)6480

休館日

土・日・国民の祝日
年末・年始

〒320-0047
宇都宮市一の沢２丁目２番５号

【ホームページ】　https://tochigi-da.or.jp/
☎　028（648）6480　（代表）

発行　栃木県口腔保健支援センター（栃木県庁健康増進課内）
〒320-8501　宇都宮市塙田１-１-20　　TEL　028-623-3095　　FAX　028-623-3920